

Jídelní lístek

od 01.03.2019 do 29.03.2019

Pá 1.3.	oběd 1	POLÉVKA SLEPIČÍ S NUDLEMI, BRAMBORÁK SE SÝREM NIVOU, VELKÁ ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ, ČAJ SE SIRUPEM (A: 01,03,07,09)
	snídaně	CHLÉB S KRUTÍ ŠUNKOU, tvarohové chrupinky, ČAJ S MEDEM (A: 01,07,10)
Po 4.3.	oběd 1	POLÉVKA RYBÍ KRÉM S HRÁŠKEM, ČOČKA ČERVENÁ SE ZELENINOU, CHLÉB, DŽUS (A: 01,03,04,07,09)
	oběd 2	POLÉVKA RYBÍ KRÉM S HRÁŠKEM, VEPŘOVÝ ŘÍZEK SMAŽENÝ, BRAMBOROVÁ KAŠE, KYSELÁ OKURKA, ČAJ, VODA, VODA S CITRÓNEM (A: 01,03,04,07,09,11)
	snídaně	POMAZÁNKA SÝROVÁ S NIVOU, CHLEB, PLNĚNÁ HOUSKA, ČAJ (A: 01,07,11)
	večeře večeře 2	VEPŘENKY S CIBULÍ, BRAMBORY, OBLOHA, DŽUSY, BANÁN (A: 01,07,10) OVOCNÝ BALÍČEK
Út 5.3.	oběd 1	POLÉVKA FRANCOUZSKÁ SE SÝREM, VEPŘOVÁ PEČENĚ RUSKÁ, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY (KYNUTÉ), BANÁN, DŽUSY, VODA (A: 01,03,07,09,10)
	oběd 2	POLÉVKA FRANCOUZSKÁ SE SÝREM, VEPŘOVÁ JÁTRA NA BAZALCE A RAJČATECH, RÝŽE, ČAJ, MLÉKO, VODA (A: 01,07,09)
	snídaně	OVOCNÝ KOLÁČ, KAKAO, CHLÉB, SÝR, KIWI (A: 01,03,07)
	večeře večeře 2	ZAPEČENÉ TĚSTOVINY S UZENÝM MASEM A SÝREM, ROHLÍK, SLADKÝ MLÉČNÝ VÝROBEK, ČAJ S CITRÓNKOU (A: 01,07,09) BRAMBOROVÝ SALÁT S RUKOLOU, speciální pečivo (A: 03,07,08)
St 6.3.	oběd 1	POLÉVKA Z CIZRNY, HOVĚZÍ PEČENĚ NA ČESNEKU, BRAMBOROVÉ KNEDLÍKY - VITANA, SALÁT HLÁVKOVÝ, BANÁNOVÉ MLÉKO, VODA S CITRÓNEM, VODA, ČAJ (A: 01,03,07,09)
	oběd 2	POLÉVKA Z CIZRNY, LOSOS PEČENÝ S BULGUREM, ČAJ ovocný, BANÁNOVÉ MLÉKO, VODA (A: 01,04,07,09)
	snídaně	VLAŠSKA POMAZANKA, CHLEB, SLADKÝ MLÉČNÝ VÝROBEK, ROHLÍK, ČAJ ovocný (A: 01,03,06,07,10,11)
	večeře večeře 2	VEPŘOVE MASO PO ČINSKU, RÝŽOVÉ NUDLE, ČAJ ovocný, dort (A: 01,07) OVOCNÝ BALÍČEK
Čt 7.3.	oběd 1	POLÉVKA ZELENINOVÁ S RÝŽÍ, OMÁČKA RAJČATOVÁ, HOVĚZÍ MASO VAŘENÉ, TĚSTOVINY, JABLKO, VODA SE SIRUPEM, VODA, ČAJ (A: 01,03,07,09)
	oběd 2	POLÉVKA ZELENINOVÁ S RÝŽÍ, KRUTÍ PLÁTEK SE ŠUNKOU A SÝREM, BRAMBORY M.M. S PAŽITKOU, VELKÁ ZELENINOVÁ OBLOHA, DŽUSY, VODA (A: 01,03,07,09)
	snídaně	BISKUPSKÝ CHLEBÍČEK, KAKAO, rohlík, pomazánkové máslo, (A: 01,03,07,08)
	večeře večeře 2	VEPŘOVÁ PEČENĚ, BRAMBOROVÉ KNEDLÍKY - VITANA, ZELÍ KYSANÉ, ČAJ, KIWI (A: 01,03) SÝROVÝ SALÁT, ROHLÍK (A: 01,07)
Pá 8.3.	oběd 1	POLÉVKA Z KYSANÉHO ZELÍ S KLOBÁSOU, ŠPENÁTOVÉ LASANĚ, OBLOŽENÉ CHLEBÍČKY HUMROVÉ, ČAJ S MEDEM, ČAJ, VODA (A: 01,04,07,09)
	snídaně	MÍCHANÁ VAJÍČKA, CHLÉB, CHLÉB, BAGETA SE ŠUNKOU A SÝREM, ČAJ S CITRÓNKOU (A: 01,03,07)
Po 11.3.	oběd 1	RUSKÝ BORŠČ, BAKOŇSKÉ VEPŘOVÉ MASO, TĚSTOVINY, ČAJ S MEDEM, VODA S CITRÓNEM (A: 01,07,09)
	oběd 2	RUSKÝ BORŠČ, SEKANÝ ŘÍZEK TELECÍ (MÁSLOVÝ ŘÍZEK), BRAMBORY M.M., SALÁT HLÁVKOVÝ, ČAJ, VODA S CITRÓNEM (A: 01,03,07,09)
	snídaně	PLNĚNÁ HOUSKA, CROISSANT, ČAJ S MEDEM (A: 01,07,08,11)
	večeře večeře 2	KRÁLÍK PEČENÝ NA ČESNEKU, BRAMBOROVÉ KNEDLÍKY, ZELÍ HLÁVKOVÉ, PUDINKOVÉ ŘEZY, ČAJ (A: 01,03,07) OVOCNÝ BALÍČEK
Út 12.3.	oběd 1	POLÉVKA Z MÍCHANÝCH LUŠTĚNIN, RYBÍ FILÉ V SÝROVÉM TĚSTÍČKU, BRAMBOROVÁ KAŠE, SALÁT MRKVOVÝ S JABLKY A KŘENEM, ČAJ ovocný, VODA SE SIRUPEM (A: 01,03,04,07,09)
	oběd 2	POLÉVKA Z MÍCHANÝCH LUŠTĚNIN, VEPŘOVÁ KÝTA HAMBURSKÁ, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY (KYNUTÉ), JABLKO, ČAJ ovocný, VODA SE SIRUPEM (A: 01,03,07,09,10)
	snídaně	POMAZANKA MEDOVA, CHLEB, TURISTICKÁ BULKA, ČAJ ovocný (A: 01,03,07,09,10)

Jídelní lístek

od 01.03.2019 do 29.03.2019

	večeře večeře 2	01,07,10,11) ŠPAGETY S TUŇÁKEM A SÝREM, DOMÁCÍ PERNÍK, DŽUS (A: 01,03,04,07) SALÁT SYROVÝ SE ŠUNKOU A ZELENINOU, ROHLÍK (A: 01,03,07)
St 13.3.	oběd 1	POLÉVKA Z RYBÍHO FILÉ, MEXICKÁ PÁNEV S RÝŽÍ, KOKTAIL ČOKOLÁDOVÝ, ČAJ, JABLKO (A: 01,04,07)
	oběd 2	POLÉVKA Z RYBÍHO FILÉ, LOKŠE PLNĚNÉ KRÚTÍM MASEM A ZELÍM, KOKTAIL ČOKOLÁDOVÝ, ČAJ (A: 01,04,07)
	snídaně	DOMÁCÍ BUCHTY PLNĚNÉ POVIDLY A TVAROHEM, KAKAO, ROHLÍK S LUČINOU, JABLKO (A: 01,03,07)
	večeře	KVĚTÁK SMAŽENÝ, JOGURTOVÁ TATARKA, BRAMBORY M.M., ČAJ SE SIRUPEM, BANÁN (A: 01,03,07,09,10)
	večeře 2	OVOCNÝ BALÍČEK
Čt 14.3.	oběd 1	POLÉVKA GULÁŠOVÁ, KUŘECÍ ŘÍZEK PLNĚNÝ ŠUNKOU A SÝREM, BRAMBORY M.M. S PAŽITKOU, SALÁT HLÁVKOVÝ, ČAJ ovocný, VODA S CITRÓNEM (A: 01,03,07)
	oběd 2	POLÉVKA GULÁŠOVÁ, DUKÁTOVÉ BUCHTIČKY S KRÉMEM, JABLKO, ČAJ S MEDEM, VODA SE SIRUPEM, VODA (A: 01,03,07)
	snídaně	POMAZÁNKA VAJEČNÁ SE ŠUNKOU, CHLEB, ROHLÍK, SLADKÝ MLÉČNÝ VÝROBEK, ČAJ SE SIRUPEM (A: 01,03,07)
	večeře	VEPŘOVÁ PEČENĚ STAROČESKÁ, BRAMBOROVÉ KROKETY, OBLOŽENÉ CHLEBÍČKY HUMROVÉ, ČAJ SE SIRUPEM (A: 01,04,07,09,10)
	večeře 2	ZELENINOVÝ SALÁT S VAJÍČKEM, CHLÉB (A: 01,03)
Pá 15.3.	oběd 1	POLÉVKA KVĚTÁKOVÁ, ZAPEČENÉ TĚSTOVINY SE SÝREM A BROKOLICÍ, ČERVENÁ ŘEPA, ČAJ, VODA SE SIRUPEM (A: 01,03,07)
	snídaně	CHLÉB, MÁSLA, DŽEM, CHLÉB, MÁSLA, MED, ROHLÍK, SÝR, ČAJ (A: 01,07)
Po 18.3.	oběd 1	POLÉVKA HOVĚZÍ S MASEM A DOMÁČÍMI NUDL., VEPŘOVÝ ŘÍZEK V PIKANTNÍ OMÁČCE, HRANOLKY, JABLKO, DŽUSY, VODA (A: 01,03,07,09,10)
	oběd 2	POLÉVKA HOVĚZÍ S MASEM A DOMÁČÍMI NUDL., OPIČÍ PLACIČKY, POMERANČ, OVOCNÉ MLÉKO, MLÉKO, ČAJ (A: 01,03,07,09)
	snídaně	chléb celozrnný s máslem a vajíčkem, sladký mléčný výrobek, ROHLÍK, ČAJ (A: 01,03,07,10)
	večeře	ŽEBRÁČKÉ MASO, BRAMBORY M.M., OBLOHA, PLETENKY KYNUTE S KMINEM, ČAJ (A: 01,03,07)
	večeře 2	KUŘECÍ SALÁT S KUKUŘICÍ A ANANASEM, ROHLÍK (A: 01,07)
Út 19.3.	oběd 1	POLÉVKA KAPUSTOVÁ, KUSKUS S RÝŽÍ A KUŘECÍM MASEM, SALÁT HLÁVKOVÝ, musli tyčinka, DŽUSY, VODA, ČAJ, (A: 01,06,07,08)
	oběd 2	POLÉVKA KAPUSTOVÁ, OMÁČKA KOPROVÁ, KNEDLÍKY ŽEMLOVÉ JEMNÉ (KARLOVAR., VÍDEŇ.), HOVĚZÍ MASO VAŘENÉ, VODA SE SIRUPEM, VODA, ČAJ (A: 01,03,07)
	snídaně	CHLÉB SE STROUHANÝM SÝREM, KYNUTÝ ŠVESTKOVÝ KOLÁČ, ČAJ S MEDEM (A: 01,03,07)
	večeře	masové kuličky s bylinkami, dip, pečivo, salát šopský, zmrzlinový pohár, čaj (A: 01,07,10,11)
	večeře 2	OVOCNÝ BALÍČEK
St 20.3.	oběd 1	POLÉVKA FRANKFURTSKÁ, KRÚTÍ STEHNA PEČENÁ, BRAMBOROVÉ KNEDLÍKY - VITANA, ZELÍ ČERVENÉ DUŠENÉ, VODA S CITRÓNEM, VODA, OVOCNÉ MLÉKO (A: 01,03,06,07)
	oběd 2	POLÉVKA FRANKFURTSKÁ, JITRNICOVÝ PREJT, BRAMBORY M.M., ZELÍ KYSANÉ, VODA S LIM (A: 01,06,07)
	snídaně	POMAZÁNKA HERMELÍNOVÁ, CHLEB, MINI MUFINY, ČAJ S CITRÓNKOU (A: 01,07)
	večeře	KUŘECÍ PLÁTEK S RÝŽÍ, KYNUTÝ ZÁVIN S JABLKY, ČAJ (A: 01,03,07,09,10)
	večeře 2	OVOCNÝ BALÍČEK
Čt 21.3.	oběd 1	POLÉVKA ZELENINOVÁ S PROSEM A HOUBAMI, ČEVABČIČI, BRAMBORY ŠTOUCHANÉ S PAŽITKOU A SLANINOU, SALÁT RAJČATOVÝ, MANDARINKA,

Jídelní lístek

od 01.03.2019 do 29.03.2019

	oběd 2	ČAJ SE SIRUPEM, VODA, ČAJ (A: 01,07,09,10)
	snídaně	POLÉVKA ZELENINOVÁ S PROSEM A HOUBAMI, RIZOTO S TUŇÁKEM, ZELENINOU A SÝREM, ČERVENÁ ŘEPA, ČAJ SE SIRUPEM, ČAJ, VODA (A: 04,07,09)
	večeře	rohlík celozrnný s máslem a sýrem, speciální pečivo, ČAJ SE SIRUPEM (A: 01,03,07,08,11)
	večeře 2	PÁRKY, ROHLÍKY, HOŘČICE, HRUŠKY, ČAJ ovocný (A: 01,06,10)
		ZELENINOVÝ SALÁT S LUČINOU, FINSKÁ ŠPIČKA (A: 07)
Pá 22.3.	oběd 1	POLÉVKA DRŠŤKOVÁ Z HLÍVY, ŠPAGETY CARBONARA, KYSELÁ OKURKA, VODA, VODA SE SIRUPEM, ČAJ (A: 01,03,07,09,11)
	snídaně	KUKUŘIČNÉ LUPÍNKY, JOGURT, CHLÉB S KRUTÍ ŠUNKOU, ČAJ ovocný (A: 01,07,10)
Po 25.3.	oběd 1	POLÉVKA ZELENIN. S DROŽDOVÝMI NOKY, BRAMBOROVÉ KNEDLÍKY S CIBULKOU A SALÁMEM, ZELÍ KYSANÉ, ČAJ S MEDEM, ČAJ (A: 01,03,06,09)
	oběd 2	POLÉVKA ZELENIN. S DROŽDOVÝMI NOKY, VEPŘOVÁ ROLÁDA (KARLOVARSKÝ KOTOUČ), ZELENINOVÁ RÝŽE DUŠENÁ, JABLKO, ČAJ S MEDEM, ČAJ (A: 01,03,06,07,09,10)
	snídaně	CHLÉB S MEDOVOU ŠUNKOU, MAKOVÉ KOLÁČE, ČAJ (A: 01)
	večeře	VEPŘOVÝ ŠPÍZ, BRAMBORY OPÉKANÉ, ČAJ, SLADKÝ MLÉČNÝ VÝROBEK, ROHLÍK (A: 01,07)
	večeře 2	OVOCNÝ BALÍČEK
Út 26.3.	oběd 1	POLÉVKA BRAMBOROVÁ, KAŠE KRUPICOVÁ, POMERANČ, BANÁNOVÉ MLÉKO, MLÉKO, ČAJ (A: 01,07)
	oběd 2	POLÉVKA BRAMBOROVÁ, HOVĚZÍ STROGANOV, RÝŽE DUŠENÁ, JABLKO, BANÁNOVÉ MLÉKO, ČAJ S MEDEM, ČAJ (A: 01,07,10)
	snídaně	POMAZÁNKA Z DRUBEŽÍHO MASA, CHLEB, ROHLÍK, NUGETA, BANÁN, ČAJ ovocný (A: 01,07,08,10)
	večeře	SELSKÝ GULÁŠ, CHLÉB, ČAJ ovocný, ŠLEHANÝ TVAROH (A: 01,07)
	večeře 2	SALÁT COLESLAW, ROHLÍK CELOZRNNÝ (A: 01,07,09)
St 27.3.	oběd 1	POLÉVKA Z BAREVNÝCH FAZOLÍ, KRUTÍ ŘÍZEK PŘÍRODNÍ, BRAMBORY ŠTOUCHANÉ S PAŽITKOU A SLANINOU, OBLOHA, BANÁNOVÉ MLÉKO, VODA, ČAJ (A: 01,06,07)
	oběd 2	POLÉVKA Z BAREVNÝCH FAZOLÍ, TRHANEC S OVOCNOU ŠTÁVOU, BANÁNOVÉ MLÉKO, MLÉKO, ČAJ (A: 01,03,06,07)
	snídaně	HERMELÍN, MÁSLA, CHLÉB, ROHLÍK S KUŘECÍ ŠUNKOU, ČAJ S CITRÓNKOU (A: 01,07)
	večeře	KUŘE NA PAPRICE, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY (KYNUTÉ), NANUK, ČAJ S CITRÓNKOU (A: 01,03,07)
	večeře 2	OVOCNÝ BALÍČEK
Čt 28.3.	oběd 1	POLÉVKA ZELENINOVÁ S KROUPAMA, HOLANDSKÝ ŘÍZEK, BRAMBORY M.M., OBLOHA, JABLKO, ČAJ S CITRÓNKOU, (A: 01,03,07,09)
	oběd 2	POLÉVKA ZELENINOVÁ S KROUPAMA, KUŘECÍ NUDLIČKY PO ASIJSKU, RÝŽOVÉ TĚSTOVINY, VODA S CITRÓNEM, ČAJ (A: 01,07,09)
	snídaně	chléb s taveným sýrem a šunkou, SLADKÝ MLÉČNÝ VÝROBEK, ROHLÍK, ČAJ ovocný, POMERANČ (A: 01,07)
	večeře	NUDLE Z PÁNVE, MANDARINKA, DŽUS, OVOCNÉ MLÉKO (A: 01,07)
	večeře 2	SALÁT Z TUŇÁKA A ZELENINY, ROHLÍK, MANDARINKA, DŽUS, (A: 01,04)
Pá 29.3.	oběd 1	POLÉVKA KACHNÍ JEMNÁ S NUDLEMI, CIZRNA S KUŘECÍM MASEM, CHLÉB, ČAJ, VODA SE SIRUPEM (A: 01,07,09)
	snídaně	POMAZÁNKA VAJEČNÁ SE ŠUNKOU, CHLEB, SPECIÁLNÍ PEČIVO, ČAJ S MEDEM (A: 01,03,07,08)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

- 01 Obiloviny obsahující lepek
- 03 Vejce
- 04 Ryby

- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice

Jídelní lístek

od 01.03.2019 do 29.03.2019

06 Sójové boby (sója)

11 Sezamová semena

07 Mléko