

Jídelní lístek

od 06.01.2025 do 10.01.2025

Po 6.1.	<p>snídaně</p> <p>polévka</p> <p>oběd 1</p> <p>večeře</p> <p>2. večeře</p>	<p>Dle nabídky (džem, med, nutela, máslíčko, Rama, mléko s musli), ovocný, chléb, 1 ks rohlík (A: 01a, 07, 08b)</p> <p>Sladké pečivo, ovoce (A: 01a, 03, 07)</p> <p>Slovenská čočková (zakys. smetana), chléb (A: 01a, 07)</p> <p>Srbské žebírko (lečo, paprika, rajče, kečup, worcester), rýže, kuskus, čaj ovocný, mléko, neochucený nápoj (A: 01a, 07, 12)</p> <p>Čevabčiči, pečené brambory, hořčice, kečup, červená cibule, ovoce, nápoj (A: 01a, 03, 07, 10, 12)</p> <p>Mléčný výrobek, rohlík (A: 01a, 07)</p>
Út 7.1.	<p>snídaně</p> <p>polévka</p> <p>oběd 1</p> <p>oběd 2</p> <p>večeře</p> <p>večeře 2</p> <p>2. večeře</p>	<p>Dle nabídky (džem, med, máslíčko, Rama, nutela, mléko s musli), čaj ovocný, chléb, 1 ks houska (A: 01a, 07, 08b)</p> <p>2 ks vaječná smaženka zdobená rajčaty, bisquit (A: 01a, 03, 07)</p> <p>Horalská (maso, brambor, zelenina, fazol. lusky, smetana, citron), chléb (A: 01a, 07, 09)</p> <p>Rybí filet na bylinkách, Francouzská bramb. kaše (mrkev), zel. salát, čaj ovocný, mléko, ovocné mléko, ochucený a neochucený nápoj (A: 01a, 04, 07)</p> <p>Krupicová kaše s výběr - kakao /čokoláda /skořice, ovoce, čaj ovocný, mléko, ovocné mléko, ochucený a neochucený nápoj (A: 01a, 07)</p> <p>Rajčatová omáčka, hov. maso vařené, houskové knedlíky, čokoládka, nápoj (A: 01a, 03, 07, 08b)</p> <p>Salát z kuskusu, přesnídávka, nápoj (A: 01a, 12)</p> <p>Moučník (A: 01a, 03, 07)</p>
St 8.1.	<p>snídaně</p> <p>polévka</p> <p>oběd 1</p> <p>oběd 2</p> <p>večeře</p> <p>večeře 2</p> <p>2. večeře</p>	<p>Dle nabídky (džem, med, máslíčko, Rama, nutela, mléko s musli), čaj ovocný, cappuccino, chléb, 1 ks rohlík (A: 01a, 07, 08b)</p> <p>2 ks chléb s máslem a pažitkou, řezy (A: 01a, 07, 08b)</p> <p>Hráškový krém s opeč. chlebem (A: 01a, 07)</p> <p>Pastýřská pochoutka (vepř. kýta, vepř. játra, žampiony, kečup, solamyl), těstoviny, zel. salát, čaj ovocný, mléko, ovocné mléko, ochucený a neochucený nápoj (A: 07, 12)</p> <p>Pečený květák, brambory, domácí tatar. om., zel. obloha, čaj ovocný, mléko, ovocné mléko, ochucený a neochucený nápoj (A: 01a, 03, 07, 12)</p> <p>Štěpánská hov. pečeně (vejce), rýže, fly - cereální tyčinka, nápoj (A: 01a, 03, 08b)</p> <p>Barevný salát s červenou řepou a mrkví, 2 ks domácí pletýnka, řezy, nápoj (A: 01a, 03, 07, 08b)</p> <p>2 ks zelňák (A: 01a)</p>
Čt 9.1.	<p>snídaně</p> <p>polévka</p> <p>oběd 1</p> <p>oběd 2</p> <p>večeře</p> <p>večeře 2</p> <p>2. večeře</p>	<p>Dle nabídky (džem, med, máslíčko, Rama, nutela, ovesná kaše, mléko s musli), čaj ovocný, chléb, 2 ks houska (A: 01a, 01d, 07, 08b)</p> <p>Jemný párek, hořčice, kečup, ovoce (A: 10, 12)</p> <p>Zeleninová se svítkem (A: 01a, 03, 07, 09)</p> <p>Vepř. maso se šípkovou omáčkou (mrkev, celer, petrž., citron, šípk. džem, div. koření), Karlovarský knedlíky, čaj ovocný, mléko, ochucený a neochucený nápoj (A: 01a, 07, 12)</p> <p>Salát COLESLAW (zelí b., mrkev, celer, jarní cib., smet., zakys. smet.), 2 ks domácí pletenky s kmínem, ovoce, čaj ovocný, mléko, ochucený a neochucený nápoj (A: 01a, 07, 12)</p> <p>Cizma po Toskánsku (rajče, paprika, česnek, mrkev, celer, bazalka, cihla), chléb, moučník, nápoj (A: 01a, 03, 07, 09, 12)</p> <p>2 ks Šumavská topinka (vejce, česnek, šunka, cihla), ovoce, nápoj (A: 01a, 03, 07)</p> <p>Ovoce</p>
Pá 10.1.	<p>snídaně</p> <p>polévka</p> <p>oběd 1</p>	<p>Dle nabídky (džem, med, máslíčko, Rama, nutela, mléko s musli), čaj ovocný, chléb, 1 ks rohlík (A: 01a, 07, 08b)</p> <p>Plněná velká houska, zel. obloha (A: 01a, 03, 07)</p> <p>Zeleninová s kapáním (A: 01a, 03, 07, 09)</p> <p>Plněné bramb. knedlíky uzeným masem a cibulkou, dušené zelí, ovoce, čaj ovocný, mléko, ovocné mléko, ochucený a neochucený nápoj (A: 01a, 03, 07)</p>

Jídelní lístek

od 06.01.2025 do 10.01.2025

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01a	Obiloviny - pšenice	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
01d	Obiloviny - oves	09	Celer
03	Vejece	10	Hořčice
04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
07	Mléko		

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA.

Vedoucí školní jídelny: Helena Janderová

Vedoucí kuchařka: Alena Voldřichová