

Jídelní lístek

od 30.09.2024 do 04.10.2024

Po 30.9.	snídaně	Dle nabídky (džem,med,másličko,Rama,nutela,mléko s musli),čaj černý,capuccino,chléb,2 ks houska (A: 01a,07,08b) 50 g sýr tavený,ovesná svačinka (A: 01d,07)
	polévka	Rajská s kapáním, chléb (A: 01a,03,07,12)
	oběd 1	Květákové kari placičky,velká zel. obloha,pudink s ovocem,čaj černý,mléko,ochucený a neochucený nápoj (A: 01a,03,07)
	oběd 2	Teplý salát z tarhoni (hokaido,rajče,česnek,paprika,citrony,petržel. nať,červ. cib.,vejce),pudink s ovocem,čaj černý,mléko,ochucený a neochucený nápoj (A: 01a,03,07)
	večeře	Pečené kuř. stehno,brambory,kompot,nápoj (A: 12)
	večeře 2	Ovocný balíček,řezy,nápoj (A: 01a,08b)
	2. večeře	2 ks zelňák (A: 01a)
Út 1.10.	snídaně	Dle nabídky (džem,med,másličko,Rama,nutela,mléko s musli,ovesná kaše),čaj ovocný,chléb,2 ks rohlík (A: 01a,01d,07,08b) Pom. s pórkem,zel. obloha (A: 01a,03,07)
	polévka	Zeleninová s pohankou (A: 06,09)
	oběd 1	Krůtí kousky s divokou rýží a barevnou zeleninou (brokolice,mrkev,kuku),čaj ovocný,mléko,ovocné mléko,ochucený a neochucený nápoj (A: 07)
	oběd 2	Těstovinový salát (rajče,oku,jarní cib.,ředkv.,mrkev,citron,hořčice),ovoce,čaj ovocný,mléko,ovocné mléko,ochucený a neochucený nápoj (A: 01a,03,07,10)
	večeře	Hrachová kaše s cibulkou,výběr - 2 ks vařené vejce/ jemný párek,chléb,okurka,moučník,nápoj (A: 01a,03,07,12)
	večeře 2	Zel. salát s jogurtovým dresinkem,2 ks celozrnné pečivo,nápoj (A: 01a,07)
	2. večeře	Ovoce
St 2.10.	snídaně	Dle nabídky (džem,med,másličko,Rama,nutela,mléko s musli,ovesná kaše),čaj černý,bílá káva,chléb,2 ks houska (A: 01a,01d,07,08b) Sladké pečivo,ovoce (A: 01a,03,07)
	polévka	S masovou rýží a zeleninou (A: 01a,03,07,09)
	oběd 1	Filet z kapra po Novohradsku (česnek,paprika sl.),štouchané brambory,zel. salát,čaj černý,mléko,ochucený a neochucený nápoj (A: 01a,04,07)
	oběd 2	Čočkový salát (rajčata,paprika,cibule,petržel. nať,okurka kys.),vařené vejce,1 ks rohlík,moučník,čaj černý,mléko,ochucený a neochucený nápoj (A: 01a,03,07,12)
	večeře	Vepř. maso na paprice,houskové knedlíky,ovoce,nápoj (A: 01a,03,07)
	večeře 2	Ovocný salát,nápoj (A: 12)
	2. večeře	Řezy (A: 01a,08b)
Čt 3.10.	snídaně	Dle nabídky (džem,med,másličko,Rama,ovesná kaše),čaj ovocný,chléb,2ks rohlík (A: 01a,01d,07,08b) Pom. tuňáková s vajíčky,pažitka v misce,sladké pečivo (A: 01a,03,04,07)
	polévka	Drůbeží s krupicovými noky (A: 01a,03,07,09)
	oběd 1	Moravský králík (česnek,slanina),dušené červené zelí,bramb. knedlíky,ovoce,čaj ovocný,mléko,ovocné mléko,ochucený a neochucený nápoj (A: 01a,03,07)
	oběd 2	Šopský salát (paprika,rajče,oku.,cibule,Balkán. sýr),2 ks vícezr. pečivo,ovoce,čaj ovocný,mléko,ovocné mléko,ochucený a neochucený nápoj (A: 01a,07)
	večeře	Těstoviny s výběr - mák/ tvaroh,ovoce,fly - cereální tyčinka,nápoj (A: 01a,07,08b,12)
	večeře 2	Sýrový talíř,zel. obloha,2 ks pečivo,nápoj (A: 01a,03,07)
	2. večeře	Kedlubna
Pá 4.10.	snídaně	Dle nabídky (džem,med,másličko,Rama,nutela,ovesná kaše,šunka),čaj černý,kakao,chléb,1 ks rohlík (A: 01a,01d,07,08b) 2 ks chléb s máslem a vajíčkem,rajče (A: 01a,03,07)
	polévka	Kmínová s kapáním (A: 01a,03,07,09)
	oběd 1	Hov. Znojenská pečeně (kys. okurka),rýže,bulgur,zel. salát,čaj černý,mléko,ochucený a neochucený nápoj (A: 01a,07,12)

Jídelní lístek

od 30.09.2024 do 04.10.2024

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
01d	Obiloviny - oves	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	10	Hořčice
06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA.

Vedoucí školní jídelny: Helena Janderová

Vedoucí kuchařka: Alena Voldřichová