

Jídelní lístek

od 07.10.2024 do 11.10.2024

Po 7.10.	<p>snídaně</p> <p>polévka</p> <p>oběd 1</p> <p>oběd 2</p> <p>večeře</p> <p>večeře 2</p> <p>2. večeře</p>	<p>Dle nabídky (džem,med,másličko,Rama,ovesná kaše),čaj ovocný,chléb,2 ks rohlík (A: 01a,01d,07,08b)</p> <p>Vařené vejce,másličko,bisquit (A: 03,07,08b)</p> <p>HOKAIDO, chléb (A: 01a,07)</p> <p>Žemlovka s jablky,ovoce,čaj ovocný,mléko,kakao,ochucený a neochucený nápoj (A: 01a,03,07,12)</p> <p>Zeleninové lečo s vejci (bezmasé),brambory,ovoce,čaj ovocný,mléko,kakao,ochucený a neochucený nápoj (A: 03,07)</p> <p>Kuř. plátek s broskví a sýrem,rýže,kompot,nápoj (A: 01a,07,12)</p> <p>Těstovinový salát (šunka,rajče,oku,jarní,paprika,kuku),fly - cereální tyčinka,nápoj (A: 01a,01d,08b,12)</p> <p>PIZZA rohlík (A: 01a,07)</p>
Út 8.10.	<p>snídaně</p> <p>polévka</p> <p>oběd 1</p> <p>oběd 2</p> <p>večeře</p> <p>večeře 2</p> <p>2. večeře</p>	<p>Dle nabídky (džem,med,Rama,ovesná kaše),čaj černý,capuccino,chléb,2 ks houska (A: 01a,01d,07,08b)</p> <p>Pom. Rumunská,sladké pečivo,ovoce (A: 01a,03,07)</p> <p>Rybí s knedlíčky, chléb (A: 01a,03,04,07,09)</p> <p>Krůtí Staročeský plátek,těstoviny,ovoce,čaj černý,ovocné mléko,ochucený a neochucený nápoj (A: 01a,03,07)</p> <p>Zeleninové placičky se sýrem,dresink ze zakys. smetany,velká zel. obloha,ovoce,čaj černý,ovocné mléko,ochucený a neochucený nápoj (A: 01a,03,07)</p> <p>Vepř. výpečky,dušené zelí,bramborové knedlíky,přesnídávka,nápoj (A: 01a,03,07)</p> <p>Ovocný balíček,nápoj</p> <p>Řezy (A: 01a,08b)</p>
St 9.10.	<p>snídaně</p> <p>polévka</p> <p>oběd 1</p> <p>oběd 2</p> <p>večeře</p> <p>večeře 2</p> <p>2. večeře</p>	<p>Dle nabídky (džem,med,Rama,nutela,ovesná kaše),čaj ovocný,chléb,2 ks rohlík (A: 01a,07,08b)</p> <p>Jemný párek,kečup,hořčice,sýrový rohlík (A: 01a,03,07,10,12)</p> <p>Pórková s vejcem (A: 01a,03)</p> <p>Vepř. nudličky na kari (smetana),rýže,bulgur,mléčný výrobek,čaj ovocný,mléko,ochucený a neochucený nápoj (A: 01a,07)</p> <p>Bramborová rolka plněná špenátem,zel. salát,čaj ovocný,mléko,ochucený a neochucený nápoj (A: 01a,03,07)</p> <p>Hov. Štěpánská pečeně (vejce,slanina),těstoviny,celozr. těstoviny,ovoce,nápoj (A: 01a,01e,03)</p> <p>Křupavý salát se zakys. smetanou (ledový sal,zelí b,zakys. smet,majon.),2 ks pečivo,ovoce,nápoj (A: 01a,07)</p> <p>Moučník (A: 01,03,07)</p>
Čt 10.10.	<p>snídaně</p> <p>polévka</p> <p>oběd 1</p> <p>oběd 2</p> <p>večeře</p> <p>večeře 2</p> <p>2. večeře</p>	<p>Dle nabídky (džem,med,Rama,ovesná kaše),čaj černý,chléb,2 ks houska (A: 01a,07,08b)</p> <p>Sladké pečivo,ovoce (A: 01a,03,07)</p> <p>Zeleninová s krupicovými noky (A: 01a,03,07,09)</p> <p>Jelení guláš,houskové knedlíky,ovoce,čaj černý,mléko,ochucený a neochucený nápoj (A: 01a,03,07,12)</p> <p>Tagliatelle CON PESTO GENOVESE (bazalka,oliv. olej,česnek,sýr),zel. salát,čaj černý,mléko,ochucený a neochucený nápoj (A: 01a,07)</p> <p>Grilovaný filet ze pstruha s restovanou zeleninou a citronem,bramb. kaše,kompot,ovocné mléko,nápoj (A: 01a,04,07,12)</p> <p>2 ks Šumavská topinka (vejce,šunka,cihla,česnek),ovoce,ovocné mléko,nápoj (A: 01a,03,07)</p> <p>Ovoce</p>
Pá 11.10.	<p>snídaně</p> <p>polévka</p> <p>oběd 1</p>	<p>Dle nabídky (džem,med,Rama,ovesná kaše),čaj ovocný,bílá káva,chléb,1 ks rohlík (A: 01a,01d,07,08b)</p> <p>2 ks chléb s máslem obložený rajčaty,ovesná svačinka (A: 01a,07,08b)</p> <p>Z míchaných luštěnin, chléb (A: 01a,09)</p> <p>Rozlitaný Španělský ptáček (hov. maso,slanina,hořčice,salám,vejce,okurka),basmati</p>

Jídelní lístek

od 07.10.2024 do 11.10.2024

		rýže, čaj ovocný, mléko, ochucený a neochucený nápoj (A: 01a, 03, 07, 10, 12)
--	--	---

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
01a	Obiloviny - pšenice	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
01d	Obiloviny - oves	09	Celer
01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
04	Ryby		

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA.

Vedoucí školní jídelny: Helena Janderová

Vedoucí kuchařka: Alena Voldřichová