

# Jídelní lístek

od 21.10.2024 do 25.10.2024

<b>Po 21.10.</b>	snídaně	Dle nabídky (džem, med, másličko, Rama, nutela, mléko s musli), čaj ovocný, horká čokoláda, chléb, 2 ks rohlík (A: 01a, 07, 08b)
	polévka	Játrový krém, másličko, fly - cereální tyčinka (A: 07, 08b, 12)
	oběd 1	Šutelica (zelí kys., brambory, uz. maso, fazole, zakys. smetana), chléb (A: 01a, 07)
	oběd 2	Špagety CARBONARA (angl. slanina, vejce, sýr, smetana), zel. salát, čaj ovocný, mléko, kakao, ochucený a neochucený nápoj (A: 01a, 03, 07)
	večeře	Krupicová kaše s kakaem/čokoláda/skořice, ovoce, čaj ovocný, mléko, kakao, ochucený a neochucený nápoj (A: 01a, 07)
	2. večeře	Smažený kuř. řízek, bramborová kaše, zel. salát, nápoj (A: 01a, 03, 07) Anglický rohlík (A: 01a, 03, 07)
<b>Út 22.10.</b>	snídaně	Dle nabídky (džem, med, másličko, Rama, nutela, mléko s musli), čaj černý, chléb, 2 ks houska (A: 01a, 07, 08b)
	polévka	Sladké pečivo, ovoce (A: 01a, 03, 07)
	oběd 1	Čočková, chléb (A: 01a, 09)
	oběd 2	Čevabčiči, brambory, červ. cibule, hořčice, kečup, ovoce, čaj černý, mléko, ovocné mléko, ochucený a neochucený nápoj (A: 01a, 03, 07, 10, 12)
	večeře	Zeleninové rizoto se sýrem, zel. salát, čaj černý, mléko, ovocné mléko, ochucený a neochucený nápoj (A: 07)
	večeře 2	Myslivecké ragú (jelení maso, mrkev, celer, povidla, brusinky, červ. cib.), vícezr. housk. knedlíky, řezy, nápoj (A: 01a, 03, 07, 08b, 12)
	2. večeře	Salát z červené řepy s jablky (jogurt), 2 ks vícezrnné pečivo, řezy, nápoj (A: 01a, 07) Nanuk (A: 07)
<b>St 23.10.</b>	snídaně	Dle nabídky (džem, med, másličko, Rama, nutela, mléko s musli), čaj ovocný, chléb, 2 ks rohlík (A: 01a, 07, 08b)
	polévka	Pom. sýrová, zel. obloha, čokoládka (A: 07, 08b)
	oběd 1	Zeleninová s těstovinami (A: 01a, 09)
	oběd 2	Štěpánská hov. pečeně (vejce, slanina), těstoviny, ovoce, čaj ovocný, mléko, ochucený a neochucený nápoj (A: 01a, 03, 07)
	večeře	Guláš z hlívy ústříčné, chléb, rohlík, moučník, čaj ovocný, mléko, ochucený a neochucený nápoj (A: 01a, 03, 07)
	večeře 2	Rýžové těstoviny s restovanou zeleninou (cuketa, mrkev, kedlub., porek, celer, zelí b.), zel. salát, nápoj (A: 09)
	2. večeře	Ovocný salát, nápoj Řezy (A: 01a, 08b)
<b>Čt 24.10.</b>	snídaně	Dle nabídky (džem, med, másličko, Rama, nutela, mléko s musli), čaj černý, horká čokoláda, chléb, 2 ks houska (A: 01a, 07, 08b)
	polévka	Pom. droždová s vajíčky, zel. obloha, sladké pečivo (A: 01a, 03, 07)
	oběd 1	Rybí s hráškem, chléb (A: 01a, 04, 09)
	oběd 2	Pečené kuře, rýže, kompot, čaj černý, mléko, ovocné mléko, ochucený a neochucený nápoj (A: 01a, 07, 12)
	večeře	Čočkový salát s řapík. celerem (červená a černá čočka, citron, řapík. celer, zakys. smet.), 1 ks vařené vejce, 2 ks pečivo, čaj černý, mléko, ovocné mléko, ochucený a neochucený nápoj (A: 07, 09)
	večeře 2	Zapečené brambory s krutím masem a brokolicí, zel. salát, nápoj (A: 07)
	2. večeře	Pom. Harlekýnská (sýr tav., salám, vejce, oku, kapie, hořčice), 2 ks pečivo, řezy, nápoj (A: 01a, 03, 07, 10, 12) 2 ks chléb s vaječnou smaženkou, zel. obloha (A: 01a, 03, 07, 10, 12)
<b>Pá 25.10.</b>	snídaně	Dle nabídky (džem, med, másličko, Rama, nutela, mléko s musli), čaj ovocný, bílá káva, chléb, 1 ks rohlík (A: 01a, 07, 08)
	polévka	Plněná bageta, fly - cereální tyčinka (A: 01a, 03, 07, 08b, 12)
	oběd 1	Zeleninová s jáhly (A: 09)
	oběd 2	Vepř. maso se šípkovou omáčkou, Karlovarský knedlík, ovoce, čaj ovocný, mléko, ochucený a neochucený nápoj (A: 01a, 01e, 03, 07, 09)

# Jídelní lístek

od 21.10.2024 do 25.10.2024

---

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
01e	Obiloviny - špalda	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	10	Hořčice
07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA.

Vedoucí školní jídelny: Helena Janderová

Vedoucí kuchařka: Alena Voldřichová