

Jídelní lístek

od 01.10.2019 do 31.10.2019

Út 1.10.	oběd 1	POLÉVKA VESNICKÁ, RYBÍ FILÉ V SÝROVÉM TĚSTÍČKU, BRAMBOROVÁ KAŠE, SALÁT OKURKOVÝ, ČAJ OVOCNÝ, VODA S CITRÓNEM
	oběd 2	POLÉVKA VESNICKÁ, HOVĚZÍ TOKÁŇ, RÝŽE DUŠENÁ, MLÉKO, ČAJ, MANDARINKA
	snídaně	POMAZÁNKA BROKOLICOVÁ, 2 ROHLÍKY, ANGLICKÁ KAISERKA, ČAJ ovocný, JABLKO
	večeře	SMAŽENÁ KUŘECÍ KAPSA, BRAMBORY M.M., SALÁT CELEROVÝ, BANÁNOVÝ DEZERT, ČAJ S MEDEM
	večeře 2 2. večeře	OVOCNÝ BALÍČEK KOLÁČ
St 2.10.	oběd 1	POLÉVKA ZELENINOVÁ - JÁHLOVÁ, FAZOLE PO MEXICKU, CHLÉB, KOKTAIL ČOKOLÁDOVÝ, MLÉKO, ČAJ
	oběd 2	POLÉVKA ZELENINOVÁ - JÁHLOVÁ, LÍVANCE, KOKTAIL ČOKOLÁDOVÝ, ČAJ
	snídaně	PLNĚNÁ HOUSKA, KOLÁČE S OVOCEM, ČAJ S MEDEM
	večeře	KRŮTÍ STEHNA PEČENÁ, BRAMBOROVÉ KNEDLÍKY VITANA, ZELÍ ČERVENÉ DUŠENÉ, chléb s rybičkovou pomazánkou, ČAJ
	večeře 2 2. večeře	BULGUR SALÁT S GRILOVANOU ZELENINOU OVOCE 0,25 KG
Čt 3.10.	oběd 1	POLÉVKA RYBÍ KRÉM S HRÁŠKEM, VEPŘOVÁ PEČENĚ FRANKFURTSKÁ, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY (KYNUTÉ), JABLKO, ČAJ OVOCNÝ, VODA S CITRÓNEM
	oběd 2	POLÉVKA RYBÍ KRÉM S HRÁŠKEM, HOVĚZÍ MASO V PIKANTNÍ OMÁČCE, RÝŽE DUŠENÁ, VELKÁ ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ S MEDEM, VODA SE SIRUPEM, VODA
	snídaně	VLAŠSKÁ POMAZÁNKA, ROHLÍK, JOGURT, CELOZRNNÉ KULIČKY, ROHLÍK, ČAJ ovocný
	večeře	ITALSKÁ PASTA, ŘEZY, ČAJ ovocný, MLÉKO
	večeře 2 2. večeře	OVOCNÝ BALÍČEK TAVENÝ SÝR 16,7 GR., ROHLÍK
Pá 4.10.	oběd 1	POLÉVKA ČOČKOVÁ, PŘÍRODNÍ KUŘECÍ ŘÍZEK, BRAMBORY M.M. S PAŽITKOU, SALÁT PAPRIKOVÝ S RAJČATY, ČAJ S MEDEM, VODA SE SIRUPEM, VODA
	snídaně	OBLOŽENÁ MISKA, ROHLÍK, ROHLÍK, SLADKÝ MLÉČNÝ VÝROBEK, BÍLÁ KÁVA
Po 7.10.	oběd 1	POLÉVKA ZELENINOVÁ S RÝŽÍ, VEPŘOVÉ NA PAPRICE, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY (KYNUTÉ), JABLKO, ČAJ S MEDEM, ČAJ, VODA
	oběd 2	POLÉVKA ZELENINOVÁ S RÝŽÍ, LUŠTĚNINOVÉ KARBANÁTKY, CHLÉB CELOZRNNÝ, OBLOHA ZE STERILOVANÉ ZELENINY, ČAJ S MEDEM, ČAJ, VODA
	snídaně	KOLÁČE, KAKAO GRANKO, ROHLÍK S MEDOVOU ŠUNKOU A SÝREM
	večeře	zeleninová rýže, krůtí roláda plněná zeleninou, hruška, pomazánka z tuňáka, chléb, čaj ovocný
	večeře 2 2. večeře	OVOCNÝ BALÍČEK JOGURT
Út 8.10.	oběd 1	POLÉVKA CIBULOVÁ SE SÝREM, KUŘE NA ČESNEKU, BRAMBOROVÉ KNEDLÍKY, ZELÍ DŽUSY, VODA, ČAJ
	oběd 2	POLÉVKA CIBULOVÁ SE SÝREM, KRŮTÍ NUDLIČKY KALIFORNIE, TĚSTOVINY, HRUŠKY, VODA S MÁTOU, VODA, ČAJ
	snídaně	POMAZÁNKA VAJEČNÁ SE ŠUNKOU, CHLÉB, SLADKÝ MLÉČNÝ VÝROBEK, ROHLÍK, ČAJ
	večeře	PANGASIUS SMAŽENÝ, BRAMBOROVÁ KAŠE, SALÁT RAJČATOVÝ S PÓRKEM, TOČENICE, ČAJ
	večeře 2	SALÁT ŠOPSKÝ (BULHARSKÝ), ROHLÍK CELOZRNNÝ
	2. večeře	OVOCE 0,25 KG
St 9.10.	oběd 1	KEDLUBNOVÁ POLÉVKA, KNEDLÍKY ŠVESTKOVÉ (BRAMBOROVÉ), BANÁN, OVOCNÉ MLÉKO, MLÉKO
	oběd 2	KEDLUBNOVÁ POLÉVKA, ZELENINOVÝ ŠPÍZ, GRATINOVANÉ BRAMBORY, MLÉKO, OVOCNÉ MLÉKO, VODA, BANÁN

Jídelní lístek

od 01.10.2019 do 31.10.2019

	snídaně večeře večeře 2 2. večeře	BAGETA SE ŠUNKOU A SÝREM, ŘEZ, DŽUS SELSKÝ GULÁŠ, CHLÉB, BANÁN V ČOKOLÁDĚ, ČAJ S MEDEM OVOCNÝ BALÍČEK PAŠTIKA, ROHLÍK
Čt 10.10.	oběd 1 oběd 2 snídaně večeře večeře 2 2. večeře	POLÉVKA Z KYSANÉHO ZELÍ, VEPŘOVÁ PEČENĚ SELSKÁ, KAPUSTA DUŠENÁ, BRAMBORY M.M. S CIBULKOU, VODA S MÁTOU, VODA, ČAJ POLÉVKA Z KYSANÉHO ZELÍ, MEXICKÝ GULÁŠ, RÝŽE DUŠENÁ, MLÉKO, ČAJ ovocný CHLÉB, MÁSLO, MED, CHLÉB, MÁSLO, DŽEM, ROHLÍK, NUGETA, ČAJ SE SIRUPEM, JABLKO SALÁT SÝROVÝ SE ŠUNKOU A ZELENINOU, ROHLÍK, Buchta s tiramisu krémem a pudinkem, ČAJ ovocný OVOCNÝ BALÍČEK DONUT
Pá 11.10.	oběd 1 snídaně	POLÉVKA RAJČATOVÁ S LILKEM, VEPŘOVÝ ŘÍZEK SMAŽENÝ, BRAMBOROVÝ SALÁT, DŽUSY, VODA, ČAJ POMAZÁNKA ZELENINOVÁ, CHLÉB, ROHLÍK, SLADKÝ MLÉČNÝ VÝROBEK, ČAJ
Po 14.10.	oběd 1 oběd 2 snídaně večeře večeře 2 2. večeře	POLÉVKA HOVĚZÍ S JÁTROVÝMI NOKY, HOVĚZÍ PLÁTEK BRATISLAVSKÝ, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY (KYNUTÉ), JABLKO, ČAJ ovocný, ČAJ POLÉVKA HOVĚZÍ S JÁTROVÝMI NOKY, KUSKUS S RÝŽÍ A KUŘECÍM MASEM, ČAJ ovocný, MANDARINKA ROHLÍK CELOZRNNÝ S TŘENOU NIVOU, sladký mléčný výrobek, ROHLÍK, ČAJ KUŘECÍ NUDLIČKY NA BAZALKOVÉM PESTU A SMETANĚ, TĚSTOVINY, BANÁN, ČAJ ovocný OVOCNÝ BALÍČEK OBLOŽENÝ CHLÉB
Út 15.10.	oběd 1 oběd 2 snídaně večeře večeře 2 2. večeře	POLÉVKA RYBÍ, BULGUR S KRŮTÍM MASEM A ZELENINOU, OBLOHA, PUDINK S OVOCEM, ČAJ OVOCNÝ, VODA S CITRÓNEM POLÉVKA RYBÍ, králík pečený na česneku, BRAMBORY M.M., ŠPENÁT DUŠENÝ, MANDARINKA, BANÁNOVÉ MLÉKO, ČAJ SE SIRUPEM, ČAJ, VODA MARGOT ŘEZY, KAKAO GRANKO, rohlík celozrnný s máslem a šunkou, BANÁN STAROČESKÝ VEPŘOVÝ PLÁTEK, BRAMBORY M.M., VELKÁ ZELENINOVÁ OBLOHA, VÍDEŇSKÝ DORTÍK, ČAJ SALÁT COLESLAW, ROHLÍK CELOZRNNÝ OVOCE 0,25 KG
St 16.10.	oběd 1 oběd 2 snídaně večeře večeře 2 2. večeře	POLÉVKA BRAMBOROVÁ SE SÝREM, HLÍVOVÝ GULÁŠ SE ZELENINOU, CHLÉB CELOZRNNÝ, BANÁN, ČAJ SE SIRUPEM, ČAJ POLÉVKA BRAMBOROVÁ SE SÝREM, TVAROHOVÉ ŠIŠKY S POVIDLOVOU OMÁČKOU, MANDARINKA, BANÁNOVÉ MLÉKO, MLÉKO POMAZÁNKA Z LANČMÍTU, CHLÉB, OVOCNÁ PŘESNÍDÁVKA, ROHLÍK, ČAJ SE SIRUPEM FAZOLOVÝ GULÁŠ S CUKETOU A PEČIVEM, OVOCNÝ POHÁR, ČAJ S CITRÓNKOU SALÁT TĚSTOVINOVÝ SE ZELENINOU A ŠUNKOU SLADKÝ MLÉČNÝ VÝROBEK
Čt 17.10.	oběd 1 oběd 2 snídaně večeře večeře 2 2. večeře	POLÉVKA ZELENINOVÁ S RÝŽOVÝMI NUDLEMI, VEPŘOVÝ ŘÍZEK NA RUBY - ZAPEČENÝ, BRAMBORY ŠTOUCHANÉ S PAŽITKOU A SLANINOU, SALÁT RAJČATOVÝ, ČAJ, DŽUS POLÉVKA ZELENINOVÁ S RÝŽOVÝMI NUDLEMI, KUŘECÍ MASO PO ČÍNSKU, RÝŽOVÉ TĚSTOVINY, VELKÁ ZELENINOVÁ OBLOHA, DŽUS, ČAJ chléb s taveným sýrem a šunkou, MAKOVKA, OVOCNÉ MLÉKO ŠPANĚLSKÝ PTÁČEK z vepřového masa, RÝŽE, HROZNOVÉ VÍNO, ČAJ OVOCNÝ BALÍČEK VAŘENÉ VAJÍČKO, CHLÉB, MÁSLO

Jídelní lístek

od 01.10.2019 do 31.10.2019

Pá 18.10.	oběd 1	POLÉVKA ZE ZELENÉHO HRÁŠKU, SMAŽENÝ SÝR, HRANOLKY, JOGURTOVÁ TATARKA, PUDINK S OVOCEM, ČAJ OVOCNÝ, VODA S CITRÓMEM
	snídaně	TURISTICKÁ BULKA, MINI MUFINY, ČAJ
Po 21.10.	oběd 1	POLÉVKA DRŠŤKOVÁ, PIZZA, JABLKO, ČAJ, VODA
	oběd 2	POLÉVKA DRŠŤKOVÁ, KUŘECÍ ŠPÍZ, BRAMBORY OPÉKANÉ, JOGURTOVÁ OMÁČKA, HRUŠKY, VODA S CITRÓNEM, VODA, ČAJ
	snídaně	KOLÁČE TVAROHOVÉ, KAKAO GRANKO, CHLÉB, MÁSLA, ŠUNKA
	večeře	ŽEMLOVKA S meruňkami a pudinkem, ČAJ, OBLOŽENÉ CHLEBÍČKY HUMROVÉ
	večeře 2	VAJÍČKOVÝ SALÁT, CELOZRNÝ CHLÉB
	2. večeře	OVOCE 0,25 KG
Út 22.10.	oběd 1	POLÉVKA HRACHOVÁ, ŠPAGETY PO VERONSKU S MASEM A SÝREM, MLÉKO, VODA S LIMETKOU A BYLINKAMI
	oběd 2	POLÉVKA HRACHOVÁ, DOMÁCÍ DRŮBEŽÍ SEKANÁ, BRAMBORY M.M., SALÁT HLÁVKOVÝ, ČAJ ovocný, JABLKO, VODA
	snídaně	POMAZÁNKA Z TUŇÁKA, CHLÉB, DONUT, ČAJ, KAKAO GRANKO
	večeře	VEPŘOVÁ PEČENĚ NA SLANINĚ, BRAMBORY M.M., SALÁT ŠOPSKÝ (BULHARSKÝ), ČAJ, ZMRZLINOVÝ POHÁR
	večeře 2	OVOCNÝ BALÍČEK
	2. večeře	MUSLI TYČINKA
St 23.10.	oběd 1	POLÉVKA ZELENIN. S DROŽŽOVÝMI NOKY, HRACHOVÁ KAŠE S CIBULKOU, CHLÉB CELOZRNÝ, VELKÁ ZELENINOVÁ OBLOHA, ŘEZY, VODA S CITRÓNEM, VODA, ČAJ
	oběd 2	POLÉVKA ZELENIN. S DROŽŽOVÝMI NOKY, PALAČINKY S TVAROHEM ZAPEKANÉ, VODA S LIMETKOU A BYLINKAMI, MLÉKO
	snídaně	LISTOVÝ JABLEČNÝ ZÁVIN, KAKAO GRANKO, ROHLÍK S LUČINOU
	večeře	SMAŽENÉ ŽAMPIONY, BRAMBORY M.M., JOGURTOVÁ TATARKA, JABLKO, ČAJ
	večeře 2	RYBÍ SALÁT, ROHLÍK
	2. večeře	OVOCE 0,25 KG
Čt 24.10.	oběd 1	POLÉVKA KACHNÍ JEMNÁ S NUDLEMI, VEPŘOVÁ PEČENĚ NA PAPRIKÁCH, RÝŽE DUŠENÁ DIVOKÁ, JABLKO, ČAJ ovocný, VODA
	oběd 2	POLÉVKA KACHNÍ JEMNÁ S NUDLEMI, FILÉ ZAPEČENÉ S BRAMBOREM PO PEKAŘSKU, SALÁT HLÁVKOVÝ, VODA SE SIRUPEM, VODA, ČAJ SE SIRUPEM
	snídaně	POMAZÁNKA FALEŠNÁ HUMROVÁ SE SÝREM, VEJCI, ROHLÍK, OBLOŽENÝ CHLÉB, ČAJ
	večeře	KUŘE PEČENÉ S NÁDIVKOU, BRAMBORY M.M., KOMPOT, ČAJ, ŠLEHANÝ TVAROH
	večeře 2	OVOCNÝ KUSKUS
	2. večeře	MINI PIZZA
Pá 25.10.	oběd 1	POLÉVKA FRANCOUZSKÁ SE SÝREM, VEPŘOVÁ PEČENĚ RUSKÁ, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY (KYNUTÉ), ČAJ SE SIRUPEM, ČAJ, VODA, VODA SE SIRUPEM
	snídaně	JABLKO VÁNOČKA, KAKAO, BAGETA SÝROVÁ
Čt 31.10.	oběd 1	POLÉVKA Z TUŇÁKA A SMETANY, KRŮTÍ ŘÍZEK V SEZAMOVÉM TĚSTÍČKU, BRAMBORY M.M. S PAŽITKOU, SALÁT RAJČATOVÝ, ČAJ S CITRÓNKOU, ČAJ, MLÉKO OVOCNÉ, VODA SE SIRUPEM,
	oběd 2	POLÉVKA Z TUŇÁKA A SMETANY, TELECÍ PEČENĚ S NÁDIVKOU, RÝŽE DUŠENÁ, 1/3 BRAMBORY, VELKÁ ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ S CITRÓNKOU, ČAJ, VODA SE SIRUPEM
	snídaně	POMAZÁNKA Z DRŮBEŽÍHO MASA, CHLÉB, MUSLI TYČINKA, JABLKO, ČAJ S MEDEM
	večeře	VEPŘOVÝ TOKÁŇ, TĚSTOVINY, MALIBU ŘEZY, ČAJ S MEDEM
	večeře 2	OVOCNÝ BALÍČEK
	2. večeře	JOGURT

Jídelní lístek

od 01.10.2019 do 31.10.2019
